

# Triggerpunkt Massage

Die häufigste Ursache für Schmerzen und Einschränkungen des Bewegungsapparats bilden sogenannte Triggerpunkte. Sie befinden sich meist außerhalb des eigentlichen Schmerzgebiets, darum spricht man hier auch vom Ausstrahlungsphänomen.

Die Triggerpunkt-Massage spürt diese Punkte auf und stimuliert sie durch tiefen, anhaltenden Druck. Der Druckschmerz wird im ersten Moment als unangenehm empfunden, führt aber bald zu einer Art Wohlweh, das sich in der Folge spürbar auflöst.

45 Minuten **58€** | 60 Minuten **75€** | 90 Minuten **105€**

Mein Ziel ist es, Ihnen ein Höchstmaß an Entspannung und Wohlbefinden zu bieten. Um Sie langfristig gesund und vital zu halten, kombiniere ich traditionelle Behandlungskunst mit modernen Massagetechniken. Ich behandle Sie ganz bequem in Ihrem vertrauten Umfeld – bei Ihnen zu Hause, im Hotel oder im Büro.



**JIMMI DIMIROPOULOS**

Massagetherapeut | Dozent

Mobile Massage Frankfurt am Main

+49 (0) 177. 402 98 90 | [post@jimmi-massage.com](mailto:post@jimmi-massage.com)

[facebook.com/jimmimassage](https://facebook.com/jimmimassage) | [www.jimmi-massage.com](http://www.jimmi-massage.com)

# Jimmi Massage

GANZHEITLICHE BEHANDLUNG SEIT 2003

# Sport Massage

Die klassische Sport-Massage schafft über tiefe Techniken Zugang zur Muskulatur. Verspannungen und Blockaden im Körper werden erkannt und intensiv bearbeitet. Akute und chronische Beschwerden werden stimuliert und zur Selbstheilung angeregt.

Die Sport-Massage wirkt aktivierend auf Körper und Geist. Sie hilft gut bei Verspannungen und Schmerzen, lockert das Muskelgewebe und fördert die Durchblutung.

45 Minuten **58€** | 60 Minuten **75€** | 90 Minuten **105€**

# Aromaöl Massage

Ätherische Öle entfalten ihre naturreine Wirkung auf Körper, Seele und Geist. Sie unterstützen aktiv die körpereigenen Kräfte und geben Impulse genau dort, wo sie gebraucht werden.

Durch Nase und Haut gelangen die Öle direkt in den Blutkreislauf und wirken so positiv auf die Energiekanäle. Jedes Öl wird ganz individuell nach der gewünschten Wirkung ausgewählt. Diese Öle können entspannend, wärmend, schmerzlindernd oder aktivierend sein.

45 Minuten **63€** | 60 Minuten **80€** | 90 Minuten **110€**

# Büro Massage

Wer überwiegend im Sitzen arbeitet, wird oft von Verspannungen im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich geplagt. Hinzu kommen täglicher Zeitdruck und Arbeitsstress, der sich in den Knochen festsetzt. Die Büro Massage beugt diesen Belastungen vor und fördert das Wohlbefinden.

Sie kann bequem überall durchgeführt werden - ohne Entkleiden und Einölen. Spezielle Techniken führen auf dem Massagestuhl schnell positive Behandlungsergebnisse herbei.

20 Minuten **25€** | 30 Minuten **35€** | 40 Minuten **45€**